**Lapuan kaupungin ruokapalvelut - ruokalista 2019 – 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Viikko | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| Maanantai | Kalakeitto, reissumies, leikkele, omenalohko | Jauhelihakastike, peruna/pasta, pirteä punakaalisalaatti | Broilerikastike, riisi/perunat, kaali-persikkasalaatti | Kanapasta, punajuuri-omenasalaatti, vihreä salaatti | Lihapyörykät, perunat, kastike, kaali-kurkku- minikuutio salaatti |
| Tiistai | Makaronilaatikko / lasagnette, jääsalaatti-porkkanaraaste | Kalamureke/-pihvi, perunat, kastike, punajuuri, jääsalaatti-kurkku-tomaatti | Uunikala, perunasose, kiinankaali-kurkku-paprika-juustosalaatti | Kalaleike, perunasose, kiinankaali-hedelmäsalaatti | Tonnikalakasvis-vuoka, porkkanaraaste, kurkkuviipale |
| Keskiviikko | Talon päivä, jäävuori-kurkku-tomaatti-majoneesi-tortillalastu -salaatti | Ohra-riisipuuro + mehukeitto, porkkanapölkky, tuore leipä tai pizzapala) | Kasviskeitto (kesä-/pinaatti- tai kasvissosekeitto), kanamuna, ruispala, maksamakkara/leikkele | Makkarakastike, perunat, porkkana-raejuustosalaatti | Uunimakkara, perunasose, jäävuori-maissi-tomaattisalaatti |
| Torstai | Broilerinugetti/-pyörykkä, perunasose, kaalisalaatti (katrin salaatti) | Pinaattiohukaiset, perunasose, puolukka, pastasalaatti | Jauhelihapihvi/-mureke, perunat/perunasose, kastike, jäävuori-melonimix -salaatti | Hernekeitto, sämpylä/rieska juusto, juurespala | Mannapuuro + marjakiisseli, tuore leipä tai hot dog), |
| Perjantai | Lihakastike, perunat,  kiinankaalisalaatti  tai  lihakeitto, tuore leipä, herkkukurkku | Makkara- /nakkikeitto, tuore leipä -valikoima, juusto, kurkkuviipale | Talon päivä (toive), porkkanaraaste | Kebab-/ kinkkukiusaus, jäävuori-meloni-rypälesalaatti, pikkuporkkanat | Broilerikeitto, sämpylä, herkkukurkku |
| Viikot | 32,37,42,47,52,5,10,15,20,25 | 33,38,43,48,1,6,11,16,21,26 | 34,39,44,49,2,7,12,17,22,27 | 35,40,45,50,3,8,13,18,23,28 | 36,41,46,51,4,9,14,19,24,29 |

Lounaalla tarjolla lisäksi leipä, levite, ruokajuoma. Muutokset mahdollisia, johtuen mm. juhlapyhistä, teemaviikoista tai raaka-aineiden saatavuudesta.